

# Raison Intuition & Émotions

de la confusion  
au discernement

Journée de formation

L'intelligence, la capacité à connaître et à résoudre les problèmes sont souvent attribuées à la raison, c'est-à-dire à nos facultés mentales logiques et à notre savoir mémorisé.

Savez-vous qu'il ne s'agit là que d'une partie de notre potentiel ?

Savez-vous ce qu'est réellement une émotion, ce qui la génère, sa fonction dans la globalité du fonctionnement psychique ?

Notre psychisme associe la raison, l'intuition et les émotions dans un ensemble entremêlé qui nous apparaît confus dès lors que nous ne savons pas discerner la nature, le mode de fonctionnement et le rôle de chacune de ces fonctions.

L'intuition est souvent négligée par méconnaissance de sa valeur réelle ou à l'inverse, survalorisée par ignorance de ses pièges.

Ces aspects essentiels de nous-mêmes ne sont jamais considérés dans notre éducation et dans nos diverses formations.

C'est pourquoi il est important de prendre un temps dans sa vie pour approfondir ces notions, apprendre ainsi à mieux se connaître et accroître son potentiel.

## La formation proposée répond à trois objectifs :

1. Identifier les deux formes d'intelligence et laquelle nous utilisons spontanément.

Identifier ce qu'est une émotion et comment elle se manifeste.

2. Mieux connaître le mécanisme de l'intuition, ses atouts, ses risques d'erreur et la différencier de l'émotion qui lui est souvent associée.

3. Apprendre à utiliser la faculté adéquate en fonction de nos capacités et du contexte

---

Jacques Benjamin Boislève

Consultant et formateur  
en santé et relations humaines